



# *Die koreanische Skin-Care-Routine*

@ROZGADANI WWW.ROZGADANI.ORG  
KORNELIA KMITA-DŁUBAK &  
SANDRA MAŁECKA-SZYMANIAK

## Aufgabe 1

Was zeigen die Bilder? Ordne zu.

die Tuchmaske, der Reinigungsschaum, die Sonnencreme,  
das Peeling, die Augencreme, der Toner



### Antworte auf die Fragen.

1. Du gehst im Sommer spazieren. Welches Produkt brauchst du?
2. Deine Augen sehen müde aus. Welches Produkt kann helfen?
3. Du kommst abends nach Hause und möchtest dein Gesicht waschen. Was benutzt du?
4. Nach dem Waschen kommt Schritt zwei. Was benutzt du vor der Creme?
5. Du machst am Sonntag einen Self-Care-Abend. Was legst du auf dein Gesicht?

## Aufgabe 2

Lies den Text und beantworte die Fragen.

### K-Beauty und Hautpflege

Bei K-Beauty geht es um tägliche Hautpflege mit mehreren Schritten. Viele Frauen in Südkorea benutzen auch im Winter Sonnencreme. Sehr wichtig ist auch das Abschminken. Man soll Make-up immer direkt entfernen, wenn man nach Hause kommt. So kann sich die Haut besser erholen.

Koreanische Beauty-Produkte sind auch bei Beauty-Bloggern sehr beliebt. Viele Blogger zeigen koreanische Marken, Produkte und Masken auf Instagram und in anderen sozialen Medien.

Die 10 K-Beauty Schritte:

1. Reinigung
2. Peeling
3. Toner
4. Essence
5. Ampulle, Serum oder Öl
6. Feuchtigkeitspflege
7. Augencreme
8. Gesichtsmaske
9. Gesichtsscreme
10. Sonnenschutz

Bei der täglichen Gesichtspflege mit koreanischer Kosmetik kann es bis zu zehn Schritte geben. Dazu gehören zum Beispiel der Reinigungsschaum, das Peeling, der Toner, die Augencreme, die Tuchmaske, eine Creme und die Sonnencreme.

Aber nicht nur Produkte sind wichtig. Das Motto lautet auch: Schönheit kommt von innen. Gesunde Ernährung, Entspannung und kleine Spa-Momente helfen auch. So kann man sich gut in der eigenen Haut fühlen.

adaptiert von: <https://www.dm.de/pflege-und-parfum/koreanische-kosmetik>

1. Was ist bei K-Beauty jeden Tag wichtig?

2. Wann soll man Make-up entfernen?



# ÜBUNG

3. Wo zeigen viele Beauty-Blogger koreanische Produkte?

4. Wie viele Schritte kann die tägliche Gesichtspflege haben?

5. Was ist außer Produkten auch wichtig für schöne Haut?



## Antworte auf die Fragen.

1. Ist **Hautpflege** für dich wichtig?
2. Wie viele Schritte hat deine **Routine**?
3. Was machst du noch, um schöne Haut zu haben?

### Aufgabe 3

Ergänze die Ausdrücke mit den passenden Verben aus dem Kasten.

reinigen, schützen, auftragen, auflegen, machen, einmassieren

1. ein Peeling
2. das Gesicht
3. das Serum
4. eine Gesichtsmaske
5. die Augencreme
6. die Haut vor der Sonne



# ÜBUNG

## Aufgabe 4

Schau dir die Grafik an und besprich die Fragen mit deinem Partner oder deiner Partnerin.

1. Findest du diese Routine praktisch? Warum?
2. Welche Routine findest du besser: 3-4 einfache Schritte oder viele Produkte? Warum?
3. Ist koreanische Hautpflege wirklich so besonders oder ist das vielleicht nur ein Trend?



Quelle: <https://www.instagram.com/p/B2PJWQqChJp/>

- ★ Ich finde ... besser, weil ...
- ★ Zu meinem Alltag passt ... besser, weil ...
- ★ Ich glaube, ... Schritte reichen, weil ...
- ★ Koreanische Hautpflege finde ich ..., denn ...

## Imperativ

Imperativ benutzt man für **Tipps, Bitten** und kurze **Anweisungen**.

- **Reinige** dein Gesicht am Abend.
- **Trinkt** genug Wasser.
- **Tragen Sie** Sonnencreme **auf**.

Bei **du** nehmen wir oft die normale Verbform **ohne -st**. Das Personalpronomen fällt weg. Manchmal bleibt ein -e am Ende.

du reinigst → **Reinige!**  
du machst → **Mach!**



**MERKE DIR!**

Manche Verben sind **unregelmäßig**.

du nimmst → **Nimm!**  
du liest → **Lies!**  
du vergisst → **Vergiss!**

Bei **ihr** bleibt die Verbform gleich. Das Personalpronomen fällt weg.

ihr reinigt → **Reinigt!**  
ihr benutzt → **Benutzt!**

Bei **Sie** bleibt das Personalpronomen Sie im Satz. Die Verbform bleibt gleich.

Sie reinigen → **Reinigen Sie!**  
Sie benutzen → **Benutzen Sie!**

Bei **trennbaren** Verben steht das Präfix am Ende.

Trag Sonnencreme **auf!**





# ÜBUNG

## Aufgabe 6

Lies die Situationen und gib passende Self-Care-Tipps. Schreib zwei Tipps im Imperativ.

1. Mia hat trockene Haut.



2. Eine Kundin möchte eine einfache Abendroutine.



3. Herr Braun sitzt lange in der Sonne.



4. Anna ist morgens oft sehr müde.



5. Lena und Greta möchten am Wochenende einen Spa-Abend machen.



6. Frau Fischer fühlt sich oft gestresst.



## Aufgabe 7

Schlüpfe in deine Rolle und führe ein Gespräch mit deinem Partner oder deiner Partnerin.

### Situation 1 - In der Drogerie

#### Rolle A

- Du möchtest eine einfache K-Beauty-Routine.
- Du hast wenig Zeit und ein Problem mit deiner Haut.



#### Rolle B

- Du arbeitest in der Drogerie.
- Stell Fragen und gib passende Tipps.

### Situation 2 - Gespräch mit einer Freundin



#### Rolle A

- Du bist in letzter Zeit oft müde und gestresst.
- Du hast wenig Zeit für dich und keine feste Abendroutine.

#### Rolle B

- Du findest Self-Care und Entspannung im Alltag wichtig.
- Frag nach und gib einfache Self-Care-Tipps.

### Wortschatz

ein Peeling machen, das Gesicht reinigen, das Serum auftragen, eine Gesichtsmaske auflegen, die Augencreme einmassieren, die Haut vor der Sonne schützen

einen Self-Care-Abend machen, sich am Abend entspannen, eine Pause machen, genug Wasser trinken, genug schlafen, das Handy ausmachen, zur Ruhe kommen, ein warmes Bad nehmen