

## Episode 22 - End of Summer



### Rozgadani - Angielski i Podróże

#### Sunsets and Reflections - idioms about change and new beginnings

##### **turn over a new leaf**

- ◆ znaczenie: zacząć od nowa, zmienić się na lepsze
- ◆ przykład: After the holidays, I want to turn over a new leaf and get back to my healthy habits.

##### **the calm before the storm**

- ◆ znaczenie: cisza przed burzą, spokojny moment przed wielkimi wydarzeniami lub wyzwaniem
- ◆ przykład: This quiet weekend feels like the calm before the storm of September deadlines.

##### **step out of your comfort zone**

- ◆ znaczenie: wyjść ze swojej strefy komfortu
- ◆ przykład: I decided to step out of my comfort zone and sign up for a dance class.

##### **come full circle**

- ◆ znaczenie: zatoczyć koło, wrócić do punktu wyjścia, ale bogatszym w doświadczenia
- ◆ przykład: Seeing my kids go back to school made me feel like life has come full circle.

## Episode 22 End of Summer



### Rozgadani - Angielski i Podróże

## Quiz – test yourself!

Choose the best answer

1. If you turn over a new leaf, you:

- a) continue bad habits
- b) start fresh and improve
- c) stay the same

2. "It's very quiet today – but I know it's temporary." Which idiom fits?

- a) step out of your comfort zone
- b) the calm before the storm
- c) come full circle

3. **Stepping out of your comfort zone means:**

- a) trying new things despite discomfort
- b) staying safe and predictable
- c) refusing to change

4. **Come full circle describes:**

- a) finishing where you started with new insights
- b) starting over again blindly
- c) getting lost

How many points did you score?

4/4 – You're chill and fluent 😎

3/4 – Good job! Now use your favorite idiom in a sentence.

0–2/4 – Switch into low gear and listen to the episode again 😊

4.a  
3.a  
2.b  
1.b

Key:

# Let's stay in touch!

Zapraszamy Cię na nasze  
**kursy** indywidualne i grupowe!

Oferta kursów indywidualnych

Oferta kursów grupowych

Masz pytania? Napisz do nas!

info@rozgadani.org - kursy grupowe i indywidualne  
lub na Instagramie [@Rozgadani](#)

**Dołącz do subskrypcji**  
**iPogadane i ucz się angielskiego,**  
**kiedy chcesz!**

**Sprawdzam ofertę!**

**Rozgadani**  
angielski online



E-book ten nie może być powielany, kopiowany, rozpowszechniany bez wiedzy autora. Copyright Rozgadani - Sandra Małecka-Szymaniak

