

IL TEMPO LIBERO

INVERNO
2024



IL TEMPO LIBERO

Oto rzeczy, które możemy robić w czasie wolnym.

Poszukajcie ich tłumaczeń i dopiszcie, jakieś zainteresowanie spoza listy:

- guardare un film su Netflix / guardare la televisione
- andare al cinema / a teatro
- leggere un libro / leggere un giornale / leggere le notizie
- ascoltare la musica / ascoltare un audiolibro
- suonare lo strumento (es. la chitarra / il piano / il violino)
- navigare su internet / usare i social / scrollare instagram
- cucinare / assaggiare i piatti nuovi
- uscire / fare la serata con gli amici / stare in compagnia
- fare le pulizie a casa / stirare / sistemare le cose nell'armadio
- passare il tempo fuori / stare all'aria aperta
- fare una gita fuori città (in bicicletta / in macchina)
- andare in bici(cletta) / pattinare / andare a sciare
- fare una passeggiata nella natura / camminare

IL TEMPO LIBERO

Oto rzeczy, które możemy robić w czasie wolnym.

Poszukajcie ich tłumaczeń i dopiszcie, jakieś zainteresowanie spoza listy:

- portare a spasso il cane

.....

- fare shopping / fare la spesa

.....

- studiare una lingua (es. l'italiano / l'inglese)

.....

- disegnare / dipingere (su tela)

.....

- riposare a casa (sul divano) / staccare la spina / fare nulla

.....

- giocare ai giochi da tavolo

.....

- fare sport / nuotare / ballare (fare un corso di danza)

.....

- meditare / fare yoga

.....

- andare al mare / in montagna / al lago

.....

- fare giardinaggio

.....

-

.....

-

.....

IL TEMPO LIBERO

Określenia czasu, które przydają się, kiedy chcemy powiedzieć jak często coś robimy:

- zawsze – **sempre**
- zazwyczaj – **di solito**
- często – **spesso**
- czasami – **a volte / ogni tanto**
- rzadko – **raramente**
- nigdy / kiedykolwiek – **mai**
- raz – **una volta**
- kilka razy – **qualche volta**
- di tanto in tanto – **od czasu do czasu**
- za każdym razem – **ogni volta**
- codziennie – **ogni giorno / tutti i giorni**
- co tydzień / co miesiąc / co roku – **ogni settimana / ogni mese / ogni anno**

ATTENZIONE!

Z dniami tygodnia nigdy nie używamy rodzajników, chyba że coś powtarza się cyklicznie, np. "co sobotę":

- Sabato vado sul lago. – W tę sobotę jadę nad jezioro.
- **Il** sabato vado sul lago. – W soboty jeżdżę nad jezioro.

Z porami dnia rodzajniki już jednak występują:

- **La** sera esco da casa. – Wieczorem wychodzę z domu.
- **La** mattina devo lavorare. – Rano muszę pracować.
- **La** notte dormo. – W nocy śpię.

ale:

- **In** pomeriggio riposo. – Popołudniu odpoczywam.

IL TEMPO LIBERO

Przetłumaczcie zdania używając wyrażeń z poprzedniej strony:

- Od czasu do czasu chodzę do kina.

.....

- Moi przyjaciele grają często w gry planszowe.

.....

- Moja rodzina chodzi na spacerów w niedziele.

.....

- Rzadko jeździmy w góry. Wolimy morze.

.....

- Sara jeździ czasami na rowerze.

.....

- Raz w roku jeżdżę na narty.

.....

- Co weekend wychodzę z moimi przyjaciółmi.

.....

IL TEMPO LIBERO

Przygotujcie odpowiedź na pytania:

Qual è il tuo hobby?

Cosa fai nel tuo tempo libero?

Il mio hobby è...
Nel mio tempo libero...

LA ROUTINE QUOTIDIANA

I VERBI RIFLESSIVI

"**I verbi riflessivi**", czyli "**czasowniki zwrotne**" to czasowniki, które zawierają w sobie "się" tak, jak "kłaść się".

Czasowniki zwrotne odmieniają się tak jak zwykłe czasowniki, ale dodatkowo przed czasownik dodaje się **odmienne do osoby "się"**:

- **lavarsi** (lavare + si) – myć się :

mi lavo – myję się

ti lavi – myjesz się

si lava – myje się

ci laviamo – myjemy się

vi lavate – myjecie się

si lavano – myją się



LA ROUTINE QUOTIDIANA

Oto lista czasowników, które są zwrotne w języku włoskim. Pamiętajcie, że nie każdy czasownik, który jest zwrotny po polsku jest też zwrotny po włosku.

- addormentarsi – zasypiać
- svegliarsi – budzić się
- alzarsi – podnosić się
- lavarsi – myć się
- truccarsi – malować się
- farsi la barba – golić brodę
- vestirsi – ubierać się
- lamentarsi – skarżyć się, narzekać
- fermarsi – zatrzymać się
- incontrarsi – spotykać się
- vedersi – widywać się, spotykać
- sentirsi – czuć się
- comportarsi – zachowywać się
- divertirsi – bawić się (w kontekście rozrywek)
- offendersi – obrażać się
- arrabbiarsi – złościć się
- trovarsi – znajdować się / odnajdywać się w czymś (np. jakiejś sytuacji / miejscu)
- riferirsi a – odnosić się do
- mettersi a – zabrać się do czegoś

LA VITA QUOTIDIANA

Przeczytaj poniższe historie dwóch osób na temat ich rutyny i użyj ich, jako wzorów w kolejnym ćwiczeniu:

Chiara, 22 anni

La mattina mi sveglio sempre **verso le 7.00**. **Poi** mi lavo, mi preparo **con calma** e faccio colazione prima delle 8.30. Alle 9.00 **esco di casa** e **vado all'università**. Il giovedì è il mio giorno libero, **quindi** studio, **faccio gli appunti**, ascolto la musica **oppure** mi rilasso e guardo qualcosa su Netflix. La sera di solito esco con i miei amici e mangiamo fuori. Quando torno a casa verso le 23.00, faccio la doccia e poi **mi metto sul letto**. Prima di dormire ascolto il mio podcast preferito e poi **verso mezzanotte** mi addormento.

Roberto, 35 anni

Mi sveglio alle 6.45 e **faccio un po' di stretching**. Poi **mi lavo i denti**, **faccio la barba**, mi vesto e prendo un caffè. Alle 8.00 esco di casa e vado al lavoro **con la macchina**. Verso le 14.00 pranzo e poi torno a lavorare. Alle 17.00 finisco lavoro, di solito faccio la spesa e torno a casa. La sera mangio sempre la cena con la mia famiglia – mia moglie e i nostri due figli. Prima di andare a letto leggo un libro oppure gioco con i miei bambini. Verso le 22.00 mi lavo e poi **metto il pigiama** e mi addormento.

LA VITA QUOTIDIANA

Używając czasowników zwrotnych (i nie tylko) przygotujcie historię o tym, jak wygląda typowy dzień Vincenzo:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LA VITA QUOTIDIANA

A jak wygląda twoja codzienna rutyna? Stwórz własną historię inspirując się poniższymi propozycjami:

Cosa fai quando ti svegli e come ti prepari al lavoro?

- mi sveglio molto presto / sono mattiniero(a)
- mi sveglio tardi / mi piace dormire a lungo / sono dormiglione(a)
- la mattina faccio sport (es. faccio jogging/ corro)
- non riesco ad alzarmi da letto
- mi preparo con calma / faccio la doccia / mi preparo i vestiti al lavoro
- mi preparo in fretta /faccio le cose in fretta /mangio una colazione veloce / non mangio a casa

Cosa fai dopo il lavoro?

- dopo lavoro torno subito a casa
- dopo lavoro faccio sempre la spesa / faccio delle commissioni / mi incontro con gli amici per mangiare fuori
- ho un corso di danza / frequento a un corso di lingua
- vado in palestra / vado in piscina
- cucino da mangiare a casa
- passo la serata davanti alla tv / passo la serata a leggere i libri / passo la serata a guardare Netflix
- gioco con il mio cane / il mio gatto
- mi riposo sul divano e non faccio niente di particolare / guardo spesso un film / guardo una serie

LA VITA QUOTIDIANA

Uzupelnij tekst o czasowniki wymienione ponizej używając ich odpowiedniej formy:

- *fare colazione / preparare la cena*
- *svegliarsi / alzarsi / vestirsi*
- *truccarsi / prepararsi / farsi la barba*
- *andare al lavoro / tornare a casa*
- *andare a letto / pulire / uscire*

Pamiętaj o odmianie czasowników!

La domenica Raffaele, Nadia e i loro bambini dormono e
(1) verso le 9 e mezza. A volte i bambini
(2) prima dei genitori, ma giocano tranquilli senza
fare rumore. Quando anche Nadia e Raffaele si alzano,
(3) tutti insieme, come ogni giorno, ma con più
calma. Poi (4) : si lavano e (5)
Raffaele (6) , Nadia (7) e poi decidono cosa fare. Tutti sono
contenti perché non devono (8) o a scuola, non occorre fare la spesa o
(9) la casa. Spesso, se la giornata è bella, (10) e vanno
in campagna. Passano un intero pomeriggio all'aperto, poi, quando (11) ,
i bambini possono guardare la televisione mentre Nadia e Raffaele (12)
A Raffaele piace cucinare, solo che durante la settimana torna sempre tardi. Dopo cena, i bambini
(13) presto perché il giorno dopo ricomincia la settimana.

